

2024年度

就活講座スケジュール

無料講座(予約制)
15~49歳まで
オンライン受講OK
(一部を除く)

7月開催日程(講座詳細は裏面) ※印は来所のみ(オンライン開催なし)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	興味検査から 仕事をみつけよう (準備講座) 11:30~12:00	おはよう講座 10:30~11:00 興味検査から 仕事をみつけよう ☆平塚開催 10:30~12:00 仕事選びのヒントを 学ぶ職業選択講座 ☆平塚開催 13:00~14:00	ビジネスマナー 講座 10:00~11:30	働くとは? ~未来のために 今からできること~ 10:00~11:00	志望動機の 作り方 10:00~11:00	休館日
7	8	9	10	11	12	13
休館日		ボランティア 講座※ 10:00~11:00	職業適性を 知ろう(GATB) 10:00~11:00	仕事選びの ファーストステップ 10:00~11:00	人生設計と お金のはなし 10:00~11:00	休館日
14	15	16	17	18	19	20
休館日	休館日	駅ビル しごと探索ツアー※ 10:00~11:30 職業適性を 知ろう【GATB】※ ☆平塚開催、来所のみ 10:00~11:00 志望動機の作り方 ☆平塚開催 13:00~14:00	ビジネスマナー 講座 10:00~11:30 興味検査から 仕事をみつけよう (準備講座) 11:30~12:00	興味検査から 仕事をみつけよう (レディネス) 10:30~12:00 仕事選びのヒントを 学ぶ職業選択講座 13:00~14:00	ワンデーアグリ※ 9:30~15:00	個別相談
21	22	23	24	25	26	27
休館日	仕事体験 やってみよう 【協力企業紹介】 11:00~12:00 ワライ 採用面接・ ミーティングのコツ 14:00~15:00	ボランティア 講座※ 10:00~11:00	PC講座Excel① (平塚)※ 10:00~16:00	PC講座Excel② (平塚)※ 10:00~16:00	PC講座Word (平塚)※ 10:00~16:00 オンライン企業説明会 「鈴信運送(株)」 13:30~14:30	休館日
28	29	30	31			
休館日		おはよう講座 10:30~11:00 折れない心の 作り方 11:00~12:00	講座受講には サポステの登録が 必要です。 開催前に ご連絡ください。		講座の詳細は 裏面または サポステHPを ごらんください	

あなたの地域のサポステはこちらです

神奈川県西部地域若者サポートステーション(県西サポステ)



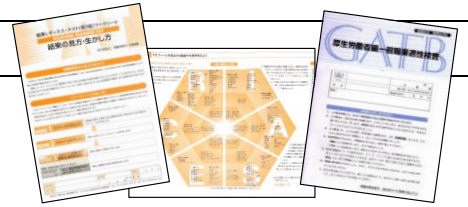
【受付時間】平日10時~17時
【受講対象者】15~49歳でこれからお仕事を探そうと思っている雇用保険未加入の方。(学生不可)
※サポステの利用登録・面談を事前に行います。
※状況によっては支援をご提供できない場合がございますのでご了承ください。

まずはお電話を→→☎0465-32-4115

小田原市城山1-6-32 ビル2階



講座一覧表



仕事選びに迷ったら、

まずは3点セットの講座からスタートしてみよう。

就職活動の最初のステップは「自分を知ること」です。

興味検査から仕事を見つけよう (レディネス)	あなたがどのような仕事に興味や関心を持っているのかを分析していく講座です。あなたは現実派？ひらめき派？自分の価値観の特徴を知り、仕事選びのヒントにつなげましょう。 【テキスト：職業レディネステスト】 ※「準備講座」も併せて受講ください。
職業適性を知ろう (GATB)	仕事をするうえで必要とされる代表的な7種の能力を測定することにより、あなたの強みを知り、どのような職業に適性があるかを分析していく講座です。 【テキスト：厚生労働省編一般職業適性検査 (GATB)】
仕事選びのヒントを学ぶ 職業選択講座	適職検査をした後でも悩んでしまう職業選択。求人情報は溢れているけど、どんな検索をしたら「自分らしく働ける仕事」が見つかるのか、わからない方いませんか？この講座では、業界・企業・職種を理解しながら、溢れる情報の中から理想の仕事にたどり着く考え方や、今日から使える検索法を学びます。

そのほかにも、就活準備・実践のプログラムを多数ご用意しています。

おはよう講座	家族以外とのコミュニケーションの場として開催しています。朝イチの「おはよう」から生活リズムを作ろう。Zoom講座に慣れる一歩としてもご利用ください。
ボランティア講座	地域のお手伝いから、働く力をつける講座です。サボステ周辺の清掃を行うので、軍手持参でご参加ください。
駅ビルしごと探索ツアー	就業経験がない方や、希望する仕事の選択肢が少ない方などを対象に、実際に街中で働いている人を見て、自分の働くイメージをつかんでもらうことを目的とした講座です。小田原の駅中、駅ビルで働く人に目を向けて、どんな業務をしているのかを観察します。
ビジネスマナー講座	社会人としての言葉遣いや立ち振る舞いなど、基本的なあいさつや電話対応を学び、就職活動や就業時に必要なビジネスマナーを身につけましょう。
ビジネスマナー講座 実践編	仕事を円滑に進めるためのコミュニケーション「報連相」。なんとなく理解していても、いざという時に出来るかな…。この講座では事例をあげ、“いつでも・どこでも・だれにでも”、自信をもって対応できる『コツ』をつかみ、ロールプレイングで実践力を身につけます。※偶数月開催
仕事選びのファーストステップ	働いた経験がない…。やりたい仕事がない…。「自分が出来ること」「やりたいこと」「必要なこと」などワークを交え、仕事を選ぶコツや求人情報を読み取るコツを学んでみませんか。
志望動機の作り方	応募したい求人が見つかったけれど志望動機がうまく書けない…。応募書類を出したけれど選考が進まない…。採用担当者は応募書類のどこを重要視しているかを理解し、あなたの経験・スキル・熱意が伝わる志望動機作りのコツを学びましょう。
働くとは？ ～未来のために 今からできること～	就職活動のスタートにお勧めしている講座です。働くイメージがつかない…。どのように働いていこうかな…。具体的に考え描いてみませんか？また、これからの時代の働き方や企業側の視点などを知り、未来の自分のために今できることを一緒に考える講座です。
折れない心の作り方	折れない心はありません。誰でも心が折れそうになることはあります。ただ、折れる前に自分で何とかすることはできます。しなやかに生きるための日常の生活や考え方、物事の見方をみんなで考えてみましょう。
オンライン採用面接・ミーティングのコツ	採用面接をオンラインで実施する企業が増えています。「やったことがない、慣れていない」という方に、オンライン面接（動画面接）やミーティングを行う際の注意点やコツについて、Zoomを利用してわかりやすくお伝えします。
仕事体験やってみよう ※協力企業紹介	50社以上の職場体験協力企業の情報をお伝えします。※ 職場体験とは、仕事の現場を体験し、自分に合った職種や働き方を見つけ、働くことへの不安を解消する取組です。
ワンデーアグリ	田んぼや畑で作業をしながら、生活をする、働くことの基本を学びます。「土に触れ」「汗をかき」「自然の中で過ごす」ことで自分らしさを見つけてみませんか。
パソコン入門講座	「パソコンを使ったことがない」「久しぶりで忘れてしまった」方を対象としています。パソコンの仕組み、マウス操作や文字入力から始めます。40代の方も歓迎！ ※5月・8月・11月・2月に開催
パソコン講座	ビジネスシーンで必須のWord/Excelをマスターして仕事の現場で役立つスキルを身につけましょう。 ※先着6～10名（会場によって変更あり） ※小田原会場：小田原合同庁舎、平塚会場：平塚市勤労会館、秦野会場：秦野市内（調整中）
人生設計とお金のはなし	人生100年時代の到来と言われていますが、ずっと先の未来を想像するのは難しいですね。まずは「生活」と「お金」と「働く」について、ワークショップ形式で考えてみることから始めてみませんか？
オンライン企業説明会	サボステ利用者限定の企業説明会（オンライン開催）に参加してみましょう。ご自宅からも、サボステに来所してのご参加も可能です。

サボステの講座は全て予約制となっています。

講座スケジュールはサボステホームページ「講座/支援プログラム」で公開しています。

<http://kanagawa-nishi-supposta.com/program/>



県西サポステ