サポステ 地域若者サポートステーション　厚生労働省・神奈川県委託事業

対象 15~49 歳 **無料** 予約制

就活に役立つスキルを身につけよう

パソコン講座

入門/Excel/Word

計算・データ整理ができる**Excel**、文書作成に役立つ**Word**。
ビジネスシーンで必須のソフトをマスターして、仕事の現場でスグに役立つスキルを身につけよう！
初めての方、ブランクがある方のために入門編もご用意しています。

- 日本マイクロソフト株式会社による「ＩＴを活用した若者支援プロジェクト（若者ＵＰプロジェクト）」のテキストを使用しています。
- 最新のマイクロソフトオフィス２０１９が学べます。

会　場	時　間	4月	5月	6月	7月
小田原会場 小田原合同庁舎	10:00~ 16:00	Excel(2 日) 17 日(水)~ 18 日(木) Word 19 日(金)		Excel(2 日) 26 日(火)~ 27 日(水) Word 28 日(木)	
平塚会場 平塚市勤労会館	10:00~ 16:00		Excel(2 日) 22 日(水)~ 23 日(木) Word 24 日(金)		Excel(2 日) 24 日(水)~ 25 日(木) Word 26 日(金)
	13:00~ 16:00		入門 10 日(金)		

【主　催】　神奈川県/神奈川県西部地域若者サポートステーション
【共　催】　平塚会場:平塚市
【協　賛】　Microsoft Corporation　　【定　員】　10 名
【対象者】　・15~49 歳でこれからお仕事を探そうと思っている雇用保険未加入の方。(学生不可)
・受講ご希望の方は、サポステの利用登録(登録面談)を事前に行います。
・平塚にお住まいの方は、毎週火曜日、平塚市勤労会館にて登録面談を行っています。
・登録面談は、オンライン(Zoom)でもご利用可能です。
※状況によっては支援をご提供できない場合がございますのでご了承ください。
※講座受講時はマスクの着用をお願いいたします。

【お申込】　神奈川県西部地域若者サポートステーション
0465-32-4115

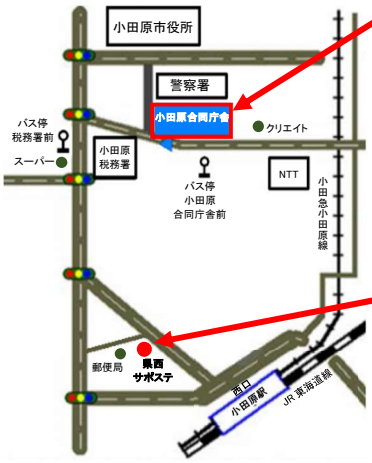
サポステHP

【講座内容】

入門(半日)	Excel(2 日)	Word(1 日)
☆パソコンの仕組みとマウス操作 ☆Windows10 ﾊﾞｰｼﾞｮﾝ 1607 の基本操作 ☆フォルダーとファイルの使い方 ☆文字入力の演習	☆集計表の計算を設定できる ☆表からグラフが作成できる ☆データベースの基本を学び、簡単な並べ替えやデータの抽出ができる	☆段落書式、文字書式が設定できる ☆表が作成できる ☆ワードアートが作成できる

【会場】

小田原合同庁舎・県西サポステ



【講座会場】小田原合同庁舎
住所:小田原市荻窪350-1
アクセス
小田原駅西口より徒歩約15分
【バス】小田原駅東口2番のりばより伊豆箱根バスで「小田原合同庁舎前」下車、バス停すぐ
※駐車場あり

【登録会場】県西サポステ
住所:小田原市城山 1-6-32
S ビル 2 階
アクセス
小田原駅西口より徒歩約 3 分
城山郵便局の隣

平塚市勤労会館

住　所
平塚市追分 1-24
アクセス
平塚駅北口・西口より徒歩約15分
【バス】平塚駅北口
7番のりばより神奈中バスで「横浜ゴム前」下車徒歩3分(平88系統除く)
電話番号
0463-32-3355

※駐車場なし

県西若者サポートステーション(県西サポステ)とは

求職中の 15 歳～49 歳までの方の就労を全力でサポートする厚生労働省委託の支援機関です。キャリアコンサルタントや精神保健福祉士による個別相談、適性検査などの各種講座、ジョブトレ(しごと体験)などを組み合わせたプログラムを作成し、職場定着するまでを全面的にバックアップいたします。

サポステ実績
(全国・令和4年度)

サポステは全国に
177 か所

就職等率は
(＝就職等者数 / 新規登録者数)
73.2 %

支援 1 年未満の就職率
82.4 %

就職等者数
12,613 人

小田原にある県西サポステの自慢の一つが、木のぬくもり溢れる室内です。この手作りの空間は、相談者の緊張をほぐし、本音を語れる安心スペースとなっています。

2016 年より平塚市での出張相談会がスタートしました。この取り組みは、黒岩知事より記者発表され、神奈川新聞で紹介されました。

Facebook:Kenseisaposute
「神奈川県西部地域若者サポートステーション」

X(旧 Twitter):「県西サポステ」
@kana_nishi_sapo