サポステ 地域若者サポートステーション

厚生労働省委託事業・神奈川県委託事業
神奈川県西部地域若者サポートステーション

2021/3/19

Zoom 就活講座

無料講座 予約制
対象年齢 **15～49歳**

現在県西サポステでは、Zoomを利用したオンライン講座を行っています。初めての方でも簡単に利用できるよう、丁寧にご説明いたします。
面接や企業説明会が対面からオンラインに移行している企業もあり、私達は新しい運用に対応していかなければなりません。是非これを機に、サポステをご活用下さい。

4月スケジュール （※印は外部開催）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
休館日				興味検査から仕事をみつけよう（準備講座） 11：00～11：30		休館日
4	5	6	7	8	9	10
休館日		興味検査から仕事をみつけよう ※平塚(Zoom参加可) 10：30～12：00		働くとは？～未来のために今からできること～ 11：00～12：00		休館日
		仕事選びのヒントを学ぶ職業選択講座 ※平塚(Zoom参加可) 13：00～14：00	働く上でのメンタルヘルス～こころの健康維持のために必要なこと～ 14：00～16：00		事務職はじめて講座 14：00～16：00	
11	12	13	14	15	16	17
休館日	職業適性を知ろう（GATB） 10：00～11：00	おはよう講座 10：30～11：00	仕事体験やってみよう 11：00～12：00	折れない心の作り方 11：00～12：00	志望動機の作り方 11：00～12：00	
		ビジネスマナー講座 14：00～15：00			興味検査から仕事をみつけよう（準備講座） 13：30～14：00	
18	19	20	21	22	23	24
休館日	興味検査から仕事をみつけよう（レディネス） 10：30～12：00	おはよう講座 10：30～11：00	ビジネス文書の作り方講座 Word編（小田原）※ 10：00～16：00	PC講座 Excel①（小田原）※ 10：00～16：00	PC講座 Excel②（小田原）※ 10：00～16：00	休館日
		職業適性を知ろう（GATB）※平塚来所のみ 10：00～11：00	ハローワーク小田原なんでも相談会 10：00～16：00			
25	26	27	28	29	30	1
休館日	仕事選びのヒントを学ぶ職業選択講座 11：00～12：00	おはよう講座 10：30～11：00		休館日		休館日
			オンライン採用面接のコツ 14：00～15：00			

※パソコン関連の講座は来所受講です。裏面詳細をご参照ください。

あなたの地域のサポステはこちらです

神奈川県西部地域若者サポートステーション（県西サポステ）

0465-32-4115

受付時間
平日10時～17時

小田原市城山1-6-32Sビル2階

【受講対象者】
・15~49歳でこれからお仕事を探そうと思っている雇用保険未加入の方。（学生不可）
・サポステの利用登録を事前に行います。来所だけではなくZoomによる登録面談が可能です。
※状況によっては支援をご提供できない場合がございますのでご了承ください。

Zoom 就活講座

現在県西サポステでは、Zoomを利用したオンライン講座を行っています。
Wi-Fiが使えない方は、来所による講座受講も可能です。ご相談ください。
面接や企業説明会が対面からオンラインに移行している企業もあり、私達は新しい運用に対応していかなければなりません。是非これを機に、サポステをご活用下さい。

仕事選びに迷ったら、まずは3点セットの講座から
スタートしてみよう。就職活動の最初のステップは
「自分を知ること」です。

興味検査から仕事を見つけよう（レディネス）	あなたがどのような仕事に興味や関心を持っているのかを分析していく講座です。あなたは現実派？ひらめき派？自分の価値観の特徴を知り、仕事選びのヒントにつなげよう。 【テキスト：職業レディネステスト】　※「準備講座」も併せて受講ください。
職業適性を知ろう（GATB）	仕事をするうえで必要とされる代表的な7種の能力を測定することにより、あなたの強みを知り、どのような職業に適性があるかを分析していく講座です。 【テキスト：厚生労働省編一般職業適性検査（GATB）】
仕事選びのヒントを学ぶ職業選択講座	適職検査をした後でも悩んでしまう職業選択。求人情報は溢れているけど、どんな検索をしたら「自分らしく働ける仕事」が見つかるのか、わからない方いませんか？ この講座では、業界・企業・職種を理解しながら、溢れる情報の中から理想の仕事にたどり着く考え方や、今日から使える検索法を学びます。

そのほかにも、就活準備・実践のプログラムを多数ご用意しています。

おはよう講座	家族以外とのコミュニケーションの場として開催しています。朝一の「おはよう」から生活リズムを作ろう。Zoom講座に慣れる一歩としてもご利用ください。
ビジネスマナー講座	社会人としての言葉遣いや立ち振る舞いなど、基本的なあいさつや電話対応を学び、就職活動や就業時に必要なビジネスマナーを身につけましょう。
志望動機の作り方	応募したい求人が見つかったけれど志望動機がうまく書けない…。応募書類を出したけれど選考で進まない…。採用担当者は応募書類のどこを重要視しているかを理解し、あなたの経験・スキル・熱意が伝わる志望動機作りのコツを学びましょう。
働くとは？ ～未来のために今からできること～	就職活動のスタートにお勧めしている講座です。働くイメージがつかない…。どのように働いていこうかな…。具体的に考え描いてみませんか？また、これからの時代の働き方や企業側の視点などを知り、未来の自分のために今できることを一緒に考える講座です。
折れない心の作り方	折れない心はありません。誰でも心が折れそうになることはあります。ただ、折れる前に自分で何とかすることはできます。しなやかに生きるための日常の生活や考え方、物事の見方をみんなで考えてみましょう。
働く上でのﾒﾝﾀﾙﾍﾙｽ ～こころの健康維持のために必要なこと～	こころの健康を保つため、その阻害要因であるストレスや対処法について学びます。 自分でできることはもちろん、周りのサポートを得られるための知識も身につけましょう。 （講師：就労移行支援事業所「りんく」職業指導員）
オンライン採用面接のコツ	コロナ対策の一環として、採用面接をオンラインで実施する企業が増えています。「やったことがない、慣れていない」という方に、オンライン面接（動画面接）を行う際の注意点やコツについて、Zoomを利用してわかりやすくお伝えします。
40代歓迎パソコン入門講座	「パソコンを使ったことがない」「久しぶりで忘れてしまった」方を対象としています。パソコンの仕組み、マウス操作や文字入力から始めます。40代の方も歓迎！
パソコン講座	ビジネスシーンで必須のWord、Excelをマスターして、仕事の現場で役立つスキルを身につけましょう。※先着6名、来所のみ（小田原会場：小田原合同庁舎、平塚会場：平塚市勤労会館）
事務職はじめて講座	意外と知らない事務の仕事内容を理解し、人気のオフィスワークデビューを目指そう！コロナ禍で需要が高まる在宅勤務に求められるスキルについても学びます。
職場体験やってみよう	自分はどのぐらい仕事ができるだろうか？自分にあった職種を知りたいと考えている方、まずは「働く」を体験してみませんか？この講座では体験に協力いただける企業の情報をお伝えします。

サポステの講座は全て予約制となっています。
講座スケジュールはサポステホームページ「講座/支援プログラム」で公開しています。
http://kanagawa-nishi-supposta.com/program/

サポステHP