



# Zoom 就活講座

**無料講座** 予約制  
 対象年齢 **15～49歳**

現在県西サポステでは、Zoomを利用したオンライン講座を行っています。初めての方でも簡単に利用できるよう、丁寧にご説明いたします。  
 面接や企業説明会が対面からオンラインに移行している企業もあり、私達は新しい運用に対応していかなければなりません。是非これを機に、サポステをご活用下さい。

12月スケジュール (※印は外部開催)						
日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
休館日		興味検査から 仕事をみつけよう ※平塚(ZOOM参加可) 10:30~12:00		職業適性を 知ろう (GATB) 10:00~11:00		休館日
		おはよう講座 10:30~11:00		40代からはじめる パソコン入門※ (小田原 来所のみ) 13:00~16:00		
6	7	8	9	10	11	12
休館日		ビジネス文書の 作り方講座Word編 (秦野)※ 10:00~16:00	PC講座 Excel① (秦野)※ 10:00~16:00	PC講座 Excel② (秦野)※ 10:00~16:00	仕事に役立つ コミュニケーション講座 10:30~11:00	休館日
		おはよう講座 10:30~11:00				
13	14	15	16	17	18	19
休館日		職業適性を 知ろう (GATB) ※平塚来所のみ 10:00~11:00	興味検査から 仕事をみつけよう 10:30~12:00	働くとは? ~未来のために今 からできること~ 11:00~12:00	「電話対応で テンパらない」 マナー講座 10:30~11:00	
	事務職はじめて 講座 14:00~16:00	おはよう講座 10:30~11:00		子どもの就職を 考えるため※平塚 13:00~15:00		
20	21	22	23	24	25	26
休館日	仕事体験 やってみよう 10:30~11:30	おはよう講座 10:30~11:00	職業適性を 知ろう (GATB) 10:00~11:00	仕事選びのヒント を学ぶ 職業選択講座 11:00~12:00	折れない心の 作り方 11:00~12:00	休館日
			オンライン 採用面接のコツ 14:00~15:00			
27	28	29	30	31	1	2
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日



あなたの地域のサポステはこちらです  
**神奈川県西部地域若者サポートステーション(県西サポステ)**  
**0465-32-4115**

※パソコン関連の講座は来所受講です。裏面詳細をご参照ください。

受付時間  
 平日10時～17時



小田原市城山1-6-32ビル2階

【受講対象者】

- ・15～49歳でこれからお仕事を探そうと思っている雇用保険未加入の方。(学生不可)
  - ・サポステの利用登録を事前に行います。来所だけでなくZoomによる登録面談が可能です。
- ※状況によっては支援をご提供できない場合がございますのでご了承ください。



# Zoom 就活講座



現在県西サポステでは、Zoomを利用したオンライン講座を行っています。Wi-Fiが使えない方は、来所による講座受講も可能です。ご相談ください。  
面接や企業説明会が対面からオンラインに移行している企業もあり、私達は新しい運



**仕事選びに迷ったら、まずは3点セットの講座から**  
スタートしてみよう。就職活動の最初のステップは「自分を  
知ること」です。



興味検査から 仕事を見つけよう	あなたがどのような仕事に興味や関心を持っているのかを分析していく講座です。 あなたは現実派？ひらめき派？自分の価値観の特徴を知り、仕事選びのヒントにつなげよう。 【テキスト：職業レディネステスト】
職業適性を知ろう (GATB)	仕事をするうえで必要とされる代表的な7種の能力を測定することにより、あなたの強みを知り、 どのような職業に適性があるかを分析していく講座です。 【テキスト：厚生労働省編一般職業適性検査 (GATB)】
仕事選びのヒントを学ぶ 職業選択講座	適職検査をした後でも悩んでしまう職業選択。求人情報は溢れているけど、どんな検索をしたら 「自分らしく働ける仕事」が見つかるのか分からない方いませんか？ この講座では、業界・企業・職種を理解しながら、溢れる情報の中から理想の仕事にたどりつく考 え方や今日から使える検索法を学びます。

そのほかにも、就活準備・実践のプログラムを多数ご用意しています

おはよう講座	家族以外とのコミュニケーションの場として開催しています。朝一の「おはよう」から生活リズム を作ろう。Zoom講座に慣れる一歩としてもご利用ください。
仕事に役立つ コミュニケーション講座	就職活動や就業時に必要なコミュニケーションってなんだろう？聴くだけでなく『参加する』講座 です。あいさつ・ビジネスの報連相などポイントを学び、今日から実践、身に付ける！
働くとは？ ～未来のために 今からできること～	就職活動のスタートにお勧めしている講座です。働くイメージがつかない…。どのように働いてい こうかな…。具体的に考え描いてみませんか？また、これからの時代の働き方や企業側の視点など を知り、未来の自分のために今できることを一緒に考える講座です。
折れない心の作り方	折れない心はありません、誰でも心が折れそうになることはあります。ただ、折れる前に自分で何 とかすることはできます。しなやかに生きるための日常の生活や考え方、物事の見方をみんなで考 えてみましょう。
オンライン 採用面接のコツ	コロナ対策の一環として、採用面接をオンラインで実施する企業が増えています。「やったことが ない、慣れていない」という方に、オンライン面接（動画面接）を行う際の注意点やコツについ て、Zoomを利用してわかりやすくお伝えします。
「電話対応でテンパらな い」マナー講座	求人応募で企業に電話をかける時、面接の連絡で企業から電話がかかってくる時、電話でお話す るのがテンパってしどろもどろになりそう…。電話対応の基本マナー&ポイントを一緒に確認、力を つけましょう♪
40代から始める パソコン入門講座	「パソコンを使ったことがない」「久しぶりで忘れてしまった」40代の方を対象にしています。 パソコンの仕組み、マウス操作や文字入力から始めます。※来所のみ
パソコン講座 Word/Excel	ビジネスシーンで必須のWord、Excelをマスターして、仕事の現場で役立つスキルを身につけま しょう。※先着6名のみ来所による受講が可能です。オンライン受講ご希望の方はお問い合わせせ ください。
事務職はじめて講座	意外と知らない事務の仕事内容を理解し、人気のオフィスワークデビューを目指そう！ コロナ禍で需要が高まる在宅勤務に求められるスキルについても学びます。
職場体験やってみよう	自分はどのぐらい仕事ができるだろうか？自分にあった職種なんだろう…まずは「働く」を体験し てみませんか？この講座では体験に協力いただける企業の情報をお伝えします。



サポステの講座は全て予約制となっています。  
講座スケジュールはサポステホームページ「講座/支援プログラム」  
で公開しています。http://kanagawa-nishi-supposta.com/program/

