

Zoom 就活講座

無料講座 予約制
対象年齢 15～49歳



現在県西サポステでは、Zoomを利用したオンライン講座を行っています。初めての方でも簡単に利用できるよう、丁寧にご説明いたします。
面接や企業説明会が対面からオンラインに移行している企業もあり、私達は新しい運用に対応していかなければなりません。是非これを機に、サポステをご活用下さい。

9月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
休館日		おはよう講座 10:30～11:00 レディネス講座 10:00～12:00			40代からはじめ るパソコン入門※ (平塚) 13:00～16:00	休館日
6	7	8	9	10	11	12
休館日	職場体験 やってみよう① 10:30～11:00	おはよう講座 10:30～11:00	職場体験 やってみよう② 10:30～11:00	求人情報シェア 講座 10:30～11:00	仕事に役立つ コミュニケーション講座 10:30～11:00	休館日
13	14	15	16	17	18	19
休館日	レディネス講座 10:30～12:00	職業適性GATB 10:00～11:00 おはよう講座 10:30～11:00	ビジネス文書の 作り方講座 ～Word編～ (平塚)※ 10:00～16:00	PC講座 Excel① (平塚)※ 10:00～16:00	PC講座 Excel② (平塚)※ 10:00～16:00	
20	21	22	23	24	25	26
休館日	休館日	休館日	オンライン 採用面接のコツ 14:00～15:00	働くとは? 11:00～12:00 事務職はじめて講座 14:00～16:00	「電話対応で テンパらない」 マナー講座 10:30～11:00	休館日
27	28	29	30	1	2	3
休館日	折れない心の 作り方 11:00～12:00	おはよう講座 10:30～11:00	職業適性を 知ろう (GATB) 10:00～11:00	※パソコン関連の講座は来所受 講です。下記詳細をご参照く ださい。		休館日

おはよう講座	家族以外とのコミュニケーションの場として開催しています。朝一の「おはよう」から生活リズムを作ろう。Zoom講座に慣れる一歩としてもご利用ください。
仕事に役立つ コミュニケーション講座	就職活動や、就業時に必要なコミュニケーションってなんだろう？聴くだけでなく『参加する』講座です。あいさつ・ビジネスの報連相などポイントを学び、今日から実践、身に付ける！
レディネス講座	就職活動のスタートにお勧めしている講座です。あなたがどのような仕事に興味や関心を持っているのかをワークシートを用いて分析します。【テキスト：職業レディネステスト】
職業適性を 知ろう	仕事をするうえで必要とされる代表的な7種の能力を測定することにより、どのような職業に適性があるかを分析していく講座です。【テキスト：厚生労働省編一般職業適性検査（GATB）】
働くとは？ ～未来のために 今からできること～	就職活動のスタートにお勧めしている講座です。働くイメージがつかない…。どのように働いていこうかな…。具体的に考え描いてみませんか？また、これからの時代の働き方や企業側の視点などを知り、未来の自分のために今できることを一緒に考える講座です。
折れない心の 作り方	折れない心はありません、誰でも心が折れそうになることはあります。ただ、折れる前に自分で何とかすることはできます。しなやかに生きるための日常の生活や考え方、物事の見方をみんなで考えてみましょう。
オンライン 採用面接のコツ	コロナ対策の一環として、採用面接をオンラインで実施する企業が増えています。「やったことがない、慣れていない」という方に、オンライン面接（動画面接）を行う際の注意点やコツについて、Zoomを利用してわかりやすくお伝えします。
求人情報シェア 講座	これから企業へエントリーするために『求人情報収集力』を身に付けよう！ 景気や世の中の動き、ニュースを読み取りながら、自分に合った求人情報を掴みましょう。
「電話対応でテンパ らない」マナー講座	求人応募で企業に電話をかける時、面接の連絡で企業から電話がかかってくる時、電話でお話するのがテンパってしどろもどろになりそう…。電話対応の基本マナー&ポイントを一緒に確認、力をつけましょう♪
パソコン講座	Word、Excelを学びます。40代初心者には入門コースもご用意しています。 ※先着6名のみ来所による受講が可能です。オンライン受講ご希望の方はお問い合わせください。
事務職 はじめて講座	意外と知らない事務の仕事内容を理解し、人気のオフィスワークデビューを目指そう！コロナ禍で需要が高まる在宅勤務に求められるスキルについても学びます。
職場体験 やってみよう	自分はどのぐらい仕事ができるだろうか？自分にあった職種を知りたいと考えている方、まずは「働く」を体験してみませんか？この講座では体験に協力いただける企業の情報をお伝えします。