

今よりちょっと前向きになるための ポジティブ心理学入門

参加費無料
先着10名様
(事前予約制)

- [日時] 2020年8月7日(金) 13:30~14:30
- [会場] オンライン
※Zoom(ビデオと音声を使ってコミュニケーションができるツール)を利用します。
- [主催] ・神奈川県
・神奈川県西部地域若者サポートステーション
(県西サポステ)
- [対象者] 15~49歳でこれからお仕事を探そうと思っている方
(学生不可) ※サポステの事前登録が必要です

講師紹介



ライフサポート・サークル 代表 尾中 謙司 氏

・ファイナンシャルプランナー ・キャリア・コンサルタント ・精神保健福祉士

お互いに支え合い、自他の成長を支援・応援できる社会の実現を目指し、社会人や主婦、学生から経営者まで、幅広いニーズに応えるカウンセリングやコーチング、セミナーを実施しています。人気講師の就活セミナーを無料で受講できるチャンスです。

ポジティブ心理学は、今よりもう少し楽観的に、前向きになることを目指しています。今の自分をより良い状態にする(幸福度・ウェルビーイングを上げる)ための考え方やエクササイズを学びます。今を変えたい人のきっかけになる講座です。誰でも気軽にご参加ください。

パソコン、スマートフォン、いずれを利用してでも参加できます。
Zoomの接続の仕方は事前にご説明しますので、初めての方も安心ください。

厚生労働省・神奈川県委託事業 「働くことに踏み出したいあなたをサポートする」

神奈川県西部地域若者サポートステーション

☎ 0465-32-4115

受付時間：平日10:00~17:00

お申込はお電話またはこちらから →
QRコードが読めない場合は次のアドレスから
→ <https://forms.gle/rpS6p3ZHEXQTD2QQA>

