

就活での面接対策・職場での良好な人間関係を学ぼう

# コミュニケーション講座

**2/5** 小田原・合同庁舎  
(水) 13:30~15:30

## リフレクションセミナー

「自分の経験を就活につなげよう」

リフレクションとは、自分の経験したことを振り返ること(内省すること)です。自分の経験をリフレクションすることによって、そこで学んだことや教訓を主体的に身につけることができます。仕事においても、リフレクションすることによって自分の考え方や行動の改善点などに気づくことができ、自分の成長につながっていきます。リフレクションを体験してみませんか。

**3/6** 平塚・市役所  
(金) 13:30~15:30

## ストロークセミナー

「仲間と心地よいコミュニケーションを共にする」

ストロークとは、相手の存在・価値・行動を“わかっている”と伝える働きかけのことです。「おはよう」「ありがとう」や握手もストロークです。人はストロークなしでは生きられないとも言われています。「ストローク理論」を講座とワークで学び、今より自分も相手も楽しく、ワクワクできる人間関係を目指してみませんか。

### 対象者

15~39歳でこれからお仕事を探そうと思っている方(学生不可)  
※サポステの事前登録が必要です

### 主催

神奈川県/神奈川県西部地域若者サポートステーション(県西サポステ)

### 共催

平塚開催/平塚市

### 講師紹介

ライフサポート・サークル 代表 尾中 謙司 氏



・ファイナンシャルプランナー ・キャリア・コンサルタント ・精神保健福祉士

お互いに支え合い、自他の成長を支援・応援できる社会の実現を目指し、社会人や主婦、学生から経営者まで、幅広いニーズに応えるカウンセリングやコーチング、セミナーを実施しています。人気講師の就活セミナーを無料で受講できるチャンスです。

### 申込・問合せ

厚生労働省認定事業・神奈川県委託事業 「働くことに踏み出したい若者をサポートする」

## 神奈川県西部地域若者サポートステーション

☎ 0465-32-4115

受付時間：平日10:00~17:00

お申込はお電話またはこちらから →  
QRコードが読めない場合は次のアドレスから  
→ <https://forms.gle/rpS6p3ZHEXQTD2QQA>



## 小田原会場 小田原合同庁舎



住所 小田原市荻窪350-1  
電話 0465-32-8000(代)  
小田原駅西口より徒歩約15分  
小田原駅東口より伊豆箱根バス  
で「小田原合同庁舎前」下車  
※駐車場有り

## 平塚会場 平塚市役所 302会議室



住所:平塚市浅間町9番1号  
電話:0463-23-1111  
JR東海道線平塚駅下車  
アクセス:北口を出て北へ直進750m  
平塚駅北口バスターミナル  
6番のりばからバス利用  
「市役所前」バス停下車

## 県西サポステ



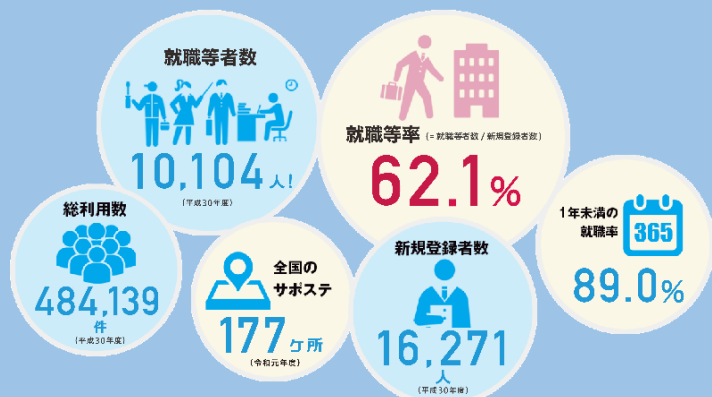
住所 小田原市城山1-6-32  
Sビル2F  
電話 0465-32-4115  
小田原駅西口より徒歩約3分

※駐車場無し

## 県西サポステとは

県西サポステとは、求職中の15歳～39歳までの方の就労を全力でサポートする場所です。キャリアコンサルタントや心理士による個別相談、適性検査などの各種講座、ジョブトレ(しごと体験)などを組み合わせたプログラムを作成し、職場定着するまでを全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

## サポステの実績



小田原にある県西サポステの自慢の一つが、木のぬくもり溢れる室内です。この手作りの空間は、相談者の緊張をほぐし、本音を語れる安心スペースとなっています。2016年より平塚市での出張相談会がスタートしました。この取り組みは、黒岩知事より記者発表され、2016年6月1日の神奈川新聞で紹介されました。

小田原まで通いきれない方は平塚相談会を利用されています。



## 職場体験

働いた経験がない若者が社会に一步踏み出すには、私たちの想像を超える勇気が必要です。そんな若者が働く自信、経験、職場の仲間との付き合い方を体感し、働く力をつけていく場が職場体験です。

県西サポステでは、多くの企業様に自立サポーターとして、若者がいきいきと働く未来のためにご協力いただいています。



## 各種講座

充実のプログラムをご用意しています。本人だけでなく、親や家族のための会もあります。

