

# 10月の講座スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
休館日						休館日
		出張相談 就活スタート (平塚)※				
6	7	8	9	10	11	12
休館日			職業適性を 知ろう (GATB) 10:00~11:00	仕事選びの ファーストステップ 10:30~12:00		就活セミナー ~書類編~ 10:30~12:00
	製造の仕事を 知ろう 13:30~15:30	出張相談 (平塚)※ 13:30~15:00	IT業界を知ろう 未経験からの チャレンジ 13:30~15:00	就活スタート 講座 13:30~15:00	面接のコツ 基礎講座 13:30~15:00	就活セミナー ~面接編~ 13:00~15:00
13	14	15	16	17	18	19
休館日	休館日	ライフスタイル とお金のABC 10:30~12:00		ワンデーアグリ 9:30~12:00	ビジネスマナー 講座 10:30~12:00	休館日
		出張相談 職業適性 (GATB) (平塚)※ 10:30~15:00	ハローワーク小田原 なんでも相談会※ 13:30~16:30	事務職はじめて 講座 (平塚)※ 13:30~16:30		
20	21	22	23	24	25	26
休館日		休館日	ビジネス文書の 作り方講座 ~Word編~ (小田原)※ 10:00~16:00	PC講座 Excel① (小田原)※ 10:00~16:00	PC講座 Excel② (小田原)※ 10:00~16:00	休館日
	ビジネス講座 (ホウレンソウ) 13:30~15:00		仕事検索の 秘訣を知ろう ~ハローワークア~ 14:00~16:00		就活スタート 講座 10:30~12:00	
27	28	29	30	31	1	2
休館日			職業適性を 知ろう (GATB) 10:00~11:00			休館日
	働く上での セルフケア ~ストレスとのつき あい方~ 13:30~15:00	出張相談 (平塚)※ 13:00~15:00	コミュニケーション講座 「伝える」ための コツを見つける 13:30~16:30	子どもの就職を 考えるセミナー (小田原)※ 13:30~16:30		

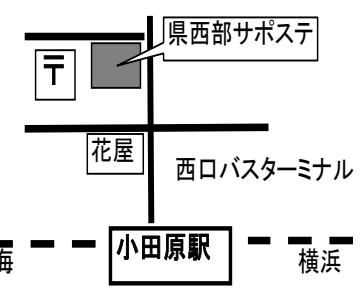
まずはお電話ください  
**0465-32-4115**

お問い合わせ時間: 平日10:00~17:00

住所: 小田原市城山1-6-32 Sビル2F

<http://kanagawa-nishi-supposta.com/>

対象者: 15~39歳の、これからお仕事を探そうと思っている方。



※印の付いた講座は開催場所が異なりますのでご注意ください。

# 講座一覧表

神奈川県西部地域若者サポートステーション

## 就活準備プログラム

これから就職活動を始める方にお勧めの講座です。就職活動の最初のステップは「自分を知ること」です。自分にあつた職業はなんだろう？そもそもどんな職業があるの？社会人として知っておかなければいけないルールってあるのかな？そんな疑問と一緒に考えていくのが就活準備プログラムです。

就活スタート 講座	就職活動のスタートにお勧めしている講座です。 あなたがどのような仕事に興味や関心を持っているのかをワークシートを用いて分析します。 【テキスト：職業レディネステスト/ストレングスカード】
職業適性を 知ろう	仕事をするうえで必要とされる代表的な7種の能力を測定することにより、 どのような職業に適性があるかを分析していく講座です。 【テキスト：厚生労働省編一般職業適性検査（GATB）】
仕事選びの ファーストステップ	働いた経験がない…。やりたい仕事がピンとこない…。「自分が出来ること」「やりたいこと」「ひとつ うこと」などワークを交えながら、仕事を選ぶコツや求人情報を読み取るコツを学んでみませんか。
IT業界を知ろう 未経験からの チャレンジ	IT業界への転職に興味はあるけど、どんな内容の仕事なの？未経験でも求人があるの？ そんな疑問にITスペシャリストを育てる企業がお答えし、みなさまの未経験からのチャレンジを応援します。 (講師：株式会社アジアンリザレクション)
製造の仕事を 知ろう	「ものづくり」の仕事に興味はありませんか？ 具体的な業務の内容や求人など、気になることを聞いてみましょう。（講師：株式会社平山）
働く上での セルフケア (ストレスとのつきあい方)	毎日の生活、仕事のなかで溜まっていくストレス。そもそもストレスとは何モノなのでしょうか。 この講座では「セルフケア」の具体的な方法を学び、ストレスとの上手な付き合い方を身につけます。 (講師：就労移行支援事業所「りんく」生活支援員)
コミュニケーション講座	自分のことも相手のことも大切にする自己表現をトレーニングする講座です。 正直な気持ちや考えが、場にふさわしい方法で表現されるコミュニケーションを目指します。
ハローワーク小田原 なんでも相談会	働いたことがない、ブランクが長く踏み出すのに躊躇している、応募書類の書き方がわからない…。 就職についてのあんな悩み、こんな悩み、なんでもご相談ください。 キャリアコンサルタントがお答えします。
ビジネスマナー 講座	応募先への電話の掛け方、正しい敬語、挨拶の仕方を身につける実践講座です。 面接の前に、基本的なビジネスマナーを学んでみませんか。
ワンデーアグリ	田んぼや畑で作業をしながら、生活をすること、働くことの基本を学びます。 「土に触れ」「汗をかき」「自然の中で過ごす」ことで自分らしさをみつけてみませんか。

## 就活実践プログラム

就活準備が整ったら、いよいよ実践的な就職活動のスタートです。キャリアコンサルティングを受けながら、社会人としての知識、求人の絞込み方、履歴書の書き方、面接対策など応募に向けた力を付けていくプログラムです。

面接のコツ 基礎講座	面接において大切なことは、自分という人間を正しく伝えること。 そのためには、これまでの経験を掘り起こし、自分の強みを見つけ出す作業が必要です。 具体的な手段を学び面接対策に活かしましょう。
ビジネス講座 (ホウレンソウ)	社会人としての基本的な「報告・連絡・相談」のやり方、 仕事に取り組む姿勢など、社会人としてのスキルを身に付けます。
ライフスタイルと お金のABC	働くにあたっての生活費、年金、税金など、必要なお金の出入りを分かりやすく学んでいきます。
就活セミナー (書類編)	履歴書、職務経歴書のどこがポイントなのか、基本的な考え方を学びます。
就活セミナー (面接編)	不安な面接を突破するために、模擬面接で苦手意識を克服しましょう。 他の参加者の模擬面接に参加することで、新たな視点を得るチャンスです。
仕事検索の 秘訣を知ろう ～ハローワークア～	検索サイトでの仕事の絞り込みに苦労した経験はありませんか？ この講座では、ハローワークの検索サイトを題材に、仕事検索のコツを学びます。 座学終了後は、ハローワーク小田原に移動し、実際に検索機を使って仕事検索をします。
事務職 はじめて講座	好印象の受付応対、電話取次やコピー機操作といった事務職に求められる基本的なスキルと、 納品書、請求書といった必修の書類の理解と庶務的専門用語を習得し、 書類のファイリング技術を学びます。
パソコン講座	Word、Excel、PowerPointを学びます。初心者には入門コース、 中級者にはExcel活用コースもご用意しています。