

# 3月の講座スケジュール

すべて  
無料

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
休館日						休館日
3	4	5	6	7	8	9
休館日		出張相談 (平塚)※	ライフスタイル とお金のABC 10:30~12:00	ワンデーアグリ 9:30~12:00	就活スタート 講座 10:30~12:00	休館日
10	11	12	13	14	15	16
休館日	面接のコツ 基礎講座 10:30~12:00 IT業界を知ろう 未経験からの チャレンジ 14:00~16:00	ビジネス講座 (ホウレンソウ) 10:30~12:00 出張相談 就活スタート (平塚)※ 10:30~12:00	ビジネス文書の 作り方講座 Word編(平塚)※ 10:00~16:00 職業適性を 知ろう (GATB) 10:00~11:00	PC講座 Excel① (平塚)※ 10:00~16:00	PC講座 Excel② (平塚)※ 10:00~16:00	休館日
17	18	19	20	21	22	23
休館日	就職相談 企業交流会 (厚木)※ 13:00~16:00	事務職 はじめて講座 (小田原)※ 10:00~15:00 出張相談 (平塚)※ 就活スタート講座 10:30~12:00	就活スタート 講座 10:30~12:00 考え方のクセを 知ろう 13:30~15:00	休館日	動物IT'グラムで 自分を知ろう 10:30~12:00	就活セミナー ~書類編~ 10:30~12:00 就活セミナー ~面接編~ 13:00~15:00
24	25	26	27	28	29	30・31
休館日	コミュニケーション講座 「伝える」ための コツを見つける 10:30~12:00 働くときに 知っておきたい ワークルール※ 13:30~15:30	働く上での セルフケア ~ストレスとの 付き合い方~ 10:30~12:00 出張相談 職業適性 就活スタート (平塚)※	企業合同 説明会 14:00~16:00	ビジネスマナー 講座 10:30~12:00		休館日

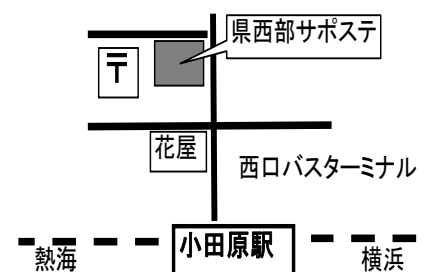
まずはお電話ください  
☎0465-32-4115

お問い合わせ時間: 平日10:00~17:00

住所: 小田原市城山1-6-32 Sビル2F

<http://kanagawa-nishi-supposta.com/>

対象者: 15~39歳の、これからお仕事を探そうと思っている方。



※印の付いた講座は開催場所が異なりますのでご注意ください。

# 講座一覧表

神奈川県西部地域若者サポートステーション

## 就活準備プログラム

これから就職活動を始める方にお勧めの講座です。就職活動の最初のステップは「自分を知ること」です。自分にあった職業はなんだろう？そもそもどんな職業があるの？社会人として知っておかなきゃいけないルールってあるのかな？そんな疑問を一緒に考えていくのが就活準備プログラムです。

就活スタート講座	就職活動のスタートにお勧めしている講座です。あなたがどのような仕事に興味や関心を持っているのかをワークシートを用いて分析します。 【テキスト：職業レディネステスト/ストレングスカード】
職業適性を 知ろう	仕事をするうえで必要とされる代表的な7種の能力を測定することにより、どのような職業に適性があるかを分析していく講座です。【テキスト：厚生労働省編一般職業適性検査（GATB）】
動物エゴグラムで 自分を知ろう	自分の心の中には5匹の動物が住んでいる？！動物エゴグラムで自分の心のはたらき方を理解し、友人・家族・これから出会う人たちとの、楽しく良好なコミュニケーションのヒントを学んでみませんか。
仕事検索の 秘訣を知ろう ～ハローワーク～	検索サイトでの仕事の絞り込みに苦労した経験はありませんか？この講座では、ハローワークの検索サイトを題材に、仕事検索のコツを学びます。座学終了後は、ハローワーク小田原に移動し、実際に検索機を使って仕事検索をします。※随時開催します。参加ご希望の方はお問い合わせください。
考え方のクセを 知ろう	臨床心理士が認知行動療法などの観点から、考え方のクセやストレスケアのヒントをお教えします。ストレスがいっぱいの毎日だからこそ「自分を大事にする力」を学び、「働く力」「働ける力」を身につけましょう。
コミュニケーション講座	自分のことも相手のことも大切にする自己表現をトレーニングする講座です。正直な気持ちや考えが、場にふさわしい方法で表現されるコミュニケーションを目指します。
ビジネスマナー 講座	応募先への電話の掛け方、正しい敬語、挨拶の仕方を身につける実践講座です。面接の前に、基本的なビジネスマナーを学んでみませんか。
IT業界を知ろう 未経験からの チャレンジ	IT業界への転職に興味はあるけど、どんな内容の仕事なの？未経験でも求人があるの？そんな疑問にITスペシャリストを育てる企業がお答えし、みなさまの未経験からのチャレンジを応援します。（講師：株式会社アジアンリザレクション）
就職相談 企業交流会／ 企業合同説明会	複数企業の担当者から直接話を聞くチャンスです。具体的な業務の内容や求人など、気になることを聞いてみましょう。
ワンデーアグリ	田んぼや畑で作業をしながら、生活をする、働くことの基本を学びます。「土に触れ」「汗をかき」「自然の中で過ごす」ことで自分らしさを見つけてみませんか。

## 就活実践プログラム

就活準備が整ったら、いよいよ実践的な就職活動のスタートです。キャリアコンサルティングを受けながら、社会人としての知識、求人の絞り込み方、履歴書の書き方、面接対策など応募に向けた力を付けていくプログラムです。

仕事選びの ファーストステップ	働いた経験がない…。やりたい仕事がない…。「自分が出来ること」「やりたいこと」「ひつようなこと」などワークを交えながら、仕事を選ぶコツや求人情報を読み取るコツを学んでみませんか。
面接のコツ 基礎講座	面接において大切なことは、自分という人間を正しく伝えること。そのためには、これまでの経験を掘り起こし、自分の強みを見つけ出す作業が必要です。具体的な手段を学び面接対策に活かしましょう。
ビジネス講座 (ハウレンソウ)	社会人としての基本的な「報告・連絡・相談」のやり方、仕事に取り組む姿勢など、社会人としてのスキルを身に付けます。
ライフスタイルと お金のABC	働くにあたっての生活費、年金、税金など、必要なお金の出入りを分かりやすく学んでいきます。
就活セミナー (書類編)	履歴書、職務経歴書のどこがポイントなのか、基本的な考え方を学びます。
就活セミナー (面接編)	不安な面接を突破するために、模擬面接で苦手意識を克服しましょう。他の参加者の模擬面接に参加することで、新たな視点を得るチャンスです。
パソコン講座	Word、Excel、PowerPointを学びます。初心者には入門コース、中級者にはExcel活用コースもご用意しています。
事務職 はじめて講座	好印象の受付対応、電話取次やコピー機操作といった事務職に求められる基本的なスキルと、納品書、請求書といった必修の書類の理解と庶務的専門用語を習得し、書類のファイリング技術を学びます。
働くときに 知っておきたい ワークルール	働き始める前後で、知っておきたい職場の決まりを学びます。楽しく充実した仕事生活をスタートさせるために、働くときのルールを学びましょう。（講師：かながわ労働センター湘南支所）